

Zarówno dla dzieci, jak ich rodziców ważne jest, aby zęby mleczne pozostały proste, białe oraz zdrowe. Pierwsza wizyta u stomatologa może mieć ogromny wpływ na stosunek dziecka do dbania o zęby i leczenia ich.

Do ortodonta natomiast warto udać się nie prędzej, niż po pierwszym etapie „wymiany” zębów mlecznych, zwykle dopiero około ósmego roku życia, dlatego tak ważne jest, aby wcześniej prawidłowo zadbać o utrzymanie zdrowych ząbków naszych dzieci.

Jednocześnie pod względem zdrowotnym, estetycznym jak i wychowawczym zęby mleczne są podstawą dla zdrowia zębów stałych, które mają nam przecież służyć jak najdłużej. Mleczaki biorą udział w kształtowaniu jamy ustnej dziecka, nie wolno więc lekceważyć żadnych symptomów chorych zębów. Jeżeli zauważymy jakikolwiek ubytek czy inne zmiany, które mogą nas zaniepokoić należy niezwłocznie udać się do stomatologa w celu wyleczenia zęba. Mleczaków nie powinno się usuwać. Przygotowują one i utrzymują przestrzeń przeznaczoną potem dla zębów stałych; przedwczesne usunięcie takiego zęba może doprowadzić do przesunięcia się innych zębów i zamknięcia przestrzeni dla uzębienia stałego.

Ważna jest także wizyta u ortodonta, który sprawdzi, czy ząbki naszych maluchów prawidłowo rosną, tzn. czy zgryz jest poprawny. Na pierwszą wizytę zazwyczaj kieruje pediatra. Jednak rodzice mogą również sami zdecydować o tym, aby ich dziecko trafiło w ręce specjalisty, jeżeli zauważą jakiegokolwiek nieprawidłowości w rozwoju uzębienia dziecka. Ortodonta po obejrzeniu zgryzu zdecydować, jakie kroki należy podjąć w celu skorygowania wady. W obecnych czasach wady zgryzu można leczyć praktycznie w każdym wieku, jednak to wiek dziecięcy jest najbardziej odpowiedni ze względu na sprawny przebieg całego procesu.

Przyjaciel ortodonta

Aby prawidłowo przygotować dziecko do wizyty u ortodonta najlepiej jest opowiedzieć mu, w jaki sposób będzie ona przebiegała. Im więcej dziecko wie, tym mniej się boi. Gdy opowiesz dziecku, jaki jest cel jego wizyty u ortodonta, to będzie ono wiedziało czego może się spodziewać. Na samym początku ortodonta przeprowadza z rodzicem wywiad. Polega on na wypytaniu opiekuna o przebyte przez dziecko choroby, zabiegi, o sposób odżywiania, przebieg ciąży, poród czy występowanie wad w rodzinie. Po takim wywiadzie specjalista posiada już zarys ogólny co do możliwości wystąpienia ewentualnych defektów. Następnie przeprowadza badanie wewnątrzustne, które polega na ocenie kształtu zgry-



Lśniące i równiutkie dziecięce uśmiechy



zu, kondycji oraz wykształcenia zębów. Potem przyjdzie czas na badanie pozwalające ocenić układ mięśniowy w obrębie szczęk oraz czy zęby prawidłowo na siebie zachodzą. Ortodonta analizuje również ruchy żuchwy – cofanie i wysuwanie, poruszanie na boki. Badanie te ma na celu wychwycenie asymetrii ruchów żuchwy. Aby dokonać pełnego rozpoznania specjalista zleci może badania dodatkowe, np. zdjęcie rtg.

Proste zęby u zdrowych dzieci

Nie każdy rodzic wie, że nieprawidłowy zgryz lub nachodzące na siebie krzywe

zęby mogą być powodem wystąpienia chorób, takich jak zaburzenia stawów. Dbajmy więc o uzębienie swoich maluchów. Nowoczesna technologia ortodontyczna pozwala rozwiązywać problem bez zbędnego bólu. Bezbolesne leczenie proponuje klinika My Medyk, w której ortodontą jest dr Ewa Dudarewicz, posiadająca II stopień specjalizacji z ortodoncji. Jej szeroka wiedza i ogromne doświadczenie sprawiają, iż podejmie się ona najbardziej nawet skomplikowanego leczenia ortodontycznego. Zakres leczenia w klinice obejmuje:

„ W grudniu stomatolodzy kliniki My Medyk oferują darmowe konsultacje, przegląd stanu jamy ustnej oraz w razie potrzeby darmowe prześwietlenia zębów zarówno dla dzieci, jak i dorosłych.

- konsultacje ortodontyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych;
- leczenie aparatami ruchomymi i stałymi;
- leczenie bólu w stawach skroniowo-żuchwowych;
- wykonywanie szyn relaksacyjnych;
- zapobieganie ścieraniu zębów i zgrzytania zębami;
- profilaktyka wad zgryzu u małych dzieci.

Leczenie ortodontyczne

Najważniejsze przed rozpoczęciem leczenia poprzez założenie aparatu jest, aby zęby były oczyszczone i wyleczone. W czasie leczenia ograniczona będzie również możliwość spożywania niektórych pokarmów, np. bardzo twardych. Konieczne jest prawidłowe utrzymywanie higieny jamy ustnej. Aparat ortodontyczny można założyć przy konieczności prostowania jednego zęba bądź przy prostowaniu łuków żębowych. Takie leczenie nie służy wyłącznie osiągnięciu

pięknych, zdrowych zębów, to również późniejszy komfort, dobre samopoczucie, chociażby poprzez wyeliminowanie wad wymowy czy nadanie uśmiechowi estetycznego wyglądu.

W jaki sposób dbać o zęby podczas leczenia

W trakcie leczenia aparatem stałym na higienę jamy ustnej trzeba poświęcić więcej czasu, ponieważ zarówno wszystkie zęby, jak i elementy aparatu musimy wyczyścić bardzo starannie i dokładnie. Prawidłowa dbałość o zęby podczas noszenia aparatu ortodontycznego pozwala uniknąć niechcianych komplikacji, przyczynia się jednocześnie do sprawniejszego wyleczenia danej wady. Równie ważne jest, aby prawidłowo dbać o aparat ortodontyczny. Należy uważać, aby nie uszkodzić jego poszczególnych elementów, które można naruszyć np. podczas spożywania niewskazanych produktów, jak również

podczas zwykłych czynności przy codziennej higienie jamy ustnej.

Obecnie klinika My Medyk oferuje aparaty ortodontyczne metalowe stałe w nowej, niższej cenie. W jesiennej promocji zaoszczędzić możesz aż £300. Efekt leczenia ortodontycznego to nie tylko piękne uśmiechy naszych pociech, ale również właściwe proporcje twarzy, na które wpływa ustawienie oraz stan zębów. Dodatkowymi atutami są lepsza samoocena oraz komfort i większa pewność siebie, które są bardzo ważne w życiu dziecka. Dzięki temu nie wstydzisz się ono swojego uśmiechu, a jego zęby są mniej narażone na różne choroby.

Lakowanie ząbków

Niezbędna do utrzymania właściwego zdrowego uśmiechu jest profilaktyka już od najmłodszych lat. Dlatego też często poleca się zabiegi lakowania zębów, które przeprowadzane mogą być nawet u najmłodszych pacjentów. Lakowanie polega na wypełnianiu szczelin występujących na powierzchniach żujących zębów. Wypełnia się je substancją światłoutwardzalną, zwaną lakiem szczelinowym. Lakowanie zębów niesie ze sobą wiele korzyści. Zagłębienia na powierzchniach zębów to doskonałe miejsce dla bakterii, które pojawiają się dzięki osadzającym się w bruzdach resztkom pokarmowym. Dzięki lakowaniu bakterie nie rozwijają się w trudno dostępnych miejscach i tym samym zmniejszają ryzyko próchnicy. U dzieci lakują się zęby mleczne trzonowe, stałe zęby trzonowe i przedtrzonowe, czyli prościej mówiąc od czwórki do ósemki. Aby zakwalifikować się do zabiegu lakowania zęby muszą być zdrowe, bez oznak próchnicy. Zabieg lakowania zębów jest całkowicie bezbolesny, a na jeden ząb trzeba poświęcić zaledwie kilka minut. W klinice My Medyk grudzień jest miesiącem, w którym szczególnie dbamy o zęby. W związku z tym stomatolodzy oferują darmowe konsultacje, przegląd stanu jamy ustnej oraz w razie potrzeby darmowe prześwietlenia zębów zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Oferta obowiązuje do końca roku, więc warto z niej jak najszybciej skorzystać i umówić się na wizytę.

Profilaktyka i higiena zębów mlecznych oraz regularne wizyty kontrolne u specjalistów stomatologii i ortodoncji, to najlepsza inwestycja w zdrowie oraz równe i lśniące zęby na całe życie. Warto poświęcić więcej uwagi zębom mlecznym, ponieważ mimo, że nibawem wypadną, mają ogromny wpływ na stan uzębienia stałego. □

My Medyk Dental and Medical Centre

tel. 0208 997 9191
www.facebook.com/mymedyk