

„...o ile Bóg wybacza zawsze, człowiek czasami, to natura nigdy...”

Dr n.wf Andrzej Rakowski
Twórca terapii manualnej w modelu holistycznym

Terapia manualna w modelu holistycznym to wysoce skuteczny i dynamiczny system leczenia zaburzeń narządu ruchu. W przeciwieństwie do kregarstwa, z którym jest często mylona, terapia manualna należy do dziedziny fizjoterapii i jest poparta badaniami medycznymi.

Terapeuta manualny bada i leczy stawy obwodowe i kręgosłup. Pierwszą częścią badania jest zazwyczaj dokładny wywiad. Następnie dokonuje się badania jakości ruchu, zakresów, mechaniki oraz innych czynników. Wykorzystując specyficzne testy funkcjonalne oraz obserwując bieżące objawy. Taką obserwację nazywamy „testem kontrolnym” i jest on indywidualny dla każdego pacjenta. Podczas terapii stosowane są specjalne techniki:

Mobilizacja

Uruchomienie ma na celu zwiększenie ograniczonego zakresu ruchu, np. przemieszczanie powierzchni stawowych względem siebie, w taki sposób aby zapewnić pełen zakres ruchu.

Manipulacja

Wiąże się najczęściej ze słyszalnym „kliknięciem”, pochodzącym najprawdopodobniej z przestrzeni stawowej.

Praca na tkankach miękkich

Co przywraca zaburzoną mechanikę stawów, poprzez przywrócenie stabilizacji mięśniowo-powięziowej w danym obszarze, dzięki czemu następuje zmniejszenie bólu i stanów zapalnych. Efekt ten osiągany jest poprzez zastosowanie odpowiednich ćwiczeń.

Mobilizacja uciskowa

To forma oddziaływania na narząd ruchu poprzez ucisk specjalnie zaprojektowanym do tego przyrządem, w celu uzyskania reakcji odruchowej organizmu.

Igłoterapia

To narzędzie terapeutyczne o bardzo dużej sile odruchowej, dzięki któremu terapeuta trafia bezpośrednio w miejsce bólu. Zabieg ten wywołuje reakcje samonaprawcze organizmu. Dzięki zastosowaniu igły dociera się do tkanek położonych głęboko: więzadła, torebki stawowej oraz okostnej.

Zaletą modelu holistycznego jest łączenie w terapii psychogenności człowieka z funkcjonowaniem aparatu ruchu. Przewlekłe towarzyszący nam stres oraz wyczerpane w ciągu całego życia formy reagowania na sytuacje trudne prowadzą do tworzenia się

Terapia manualna w modelu holistycznym



”Terapia manualna w modelu holistycznym to unikatowy system pracy z człowiekiem jako całością, a nie tylko leczenie poszczególnych elementów ciała kolana, barku czy szyi. Biomechanicznie wszystkie te elementy współpracują ze sobą w trakcie ruchu.

przeciążeń w ciele. Powoduje to powstawanie różnych wad postawy, a co za tym idzie bólu kręgosłupa, stawów czy głowy. Zadaniem terapeuty jest rozpoznanie danego zawieszenia emocji w ciele pacjenta i indywidualne dostosowanie terapii w taki sposób, aby skutecznie zadziałał na cały organizm.

Terapia manualna w modelu holistycznym to unikatowy system pracy z człowiekiem jako całością, a nie tylko leczenie poszczególnych elementów ciała kolana, barku czy szyi. Biomechanicznie wszystkie te elementy współpracują ze sobą w trakcie ruchu. Zatem idąc, siedząc czy stojąc w pewnym stopniu wykorzystujemy całe nasze ciało, niektóre części dynamicznie inne statycznie, ale jednak wszystkie na raz. Jednocześnie w trakcie terapii brany jest pod uwagę wpływ psychogennych czynników. Analiza diagnostyki obrazowej zwiększa bezpieczeństwo zabiegów manualnych. Dzięki temu istnieje możliwość

rozwiązywania problemów pacjentów na wielu płaszczyznach.

Powyższe techniki zabiegowe pozwalają na leczenie takich dolegliwości jak;

migreny, zawroty głowy, zaburzenia równowagi, przewlekłe bóle ucha, ból szyi, ból żuchwy, szczękocisk, bruksizm, drętwienia ręki, ból barku, ból pod łopatką, ból w odcinku piersiowym kręgosłupa, ból mostka, ból klatki piersiowej w trakcie oddychania, ból w odcinku lędźwiowym kręgosłupa, bolesne mięśniaki, ból biodra, drętwienie i ból pośladka, ból kości guzicznej, drętwienie uda, ból kolana, ból pięty (ostroga piętowa). □

dr Krzysztof Klimek
My Medyk Dental
and Medical Centre

tel. 0208 997 9191
www.facebook.com/
mymedyk