

Obecnie o profilaktyce zdrowotnej wiemy bardzo wiele. Co więc powstrzymuje kobiety przed regularnymi badaniami ginekologicznymi? Okazuje się, że choć kobiety zdają sobie sprawę z ogromnego znaczenia, jakie ma cyklicznie wykonywana cytologia czy badanie piersi, to nadal nie wiedzą, jak takie badania przebiegają.

Wiedza niweluje strach

Badanie ginekologiczne ze względu na swój charakter jest sytuacją intymną. Wiąże się często z zażenowaniem i lękiem pacjentki. Wiedza dotycząca przebiegu samego badania może skutecznie te uczucia niwelować. Dodatkowo kobieta wie, czego może oczekiwać od lekarza specjalisty. Co więc obejmuje badanie ginekologiczne?

Wywiad lekarski

Polega na zebraniu informacji na temat chorób przebytych w przeszłości oraz schorzeń, które pojawiały się w rodzinie. Dodatkowo musimy podać informacje dotyczące cyklu miesięczkowego (wystąpienie pierwszej menstruacji, data ostatniej miesiączki, przebieg cyklu miesięczkowego) oraz informacje związane ze współżyciem seksualnym ze szczególnym uwzględnieniem dyskomfortów pojawiających się podczas stosunku płciowego. Ważnym elementem wywiadu lekarskiego jest także zdobycie przez lekarza danych dotyczących objawów niepokojących pacjentkę oraz przeprowadzanych wcześniej badań.

Badanie piersi

Podczas każdej wizyty ginekolog powinien przeprowadzić kobiecie badanie piersi. Jednak jeszcze ważniejszym zadaniem, stojącym przed lekarzem, jest nauczenie pacjentki samokontroli w tym zakresie. Dlaczego to jest takie ważne? Już kobiety po 20 roku życia powinny raz w miesiącu same badać swój biust. Wskazana jest również raz do roku wizyta u specjalisty. Choć ryzyko zachorowania na raka piersi w tym okresie nie jest tak duże, pacjentka uczy się budowy swojego biustu i łatwiej jest jej wykryć pojawiające się zmiany. Po osiągnięciu 40 roku życia kobiety powinny poddawać się badaniu mammograficznemu, bo wtedy ryzyko zachorowania się zwiększa. Nie każde jednak nieprawidłowości, które zauważymy, są oznaką występowania raka. Guzki czy stwardnienia mogą świadczyć o stanach zapalnych lub też zmianach lekkich. Jednak ich diagnostyka i leczenie może uchronić kobietę przed przekształceniem się tych zmian w złośliwą formę raka. Należy pamiętać, że zauważenie niepokojących zmian wymaga konsultacji z lekarzem.



Regularne poddawanie się badaniom jest obowiązkiem każdej kobiety, niezależnie od wieku

Cytologia – badanie, które ratuje życie

Badanie palpacyjne

Ten etap badania nie należy do najprzyjemniejszych ze względu na bezpośredni kontakt lekarza z narządami rodnymi kobiety. Jest to tzw. badanie dwuręczne – dwa palce jednej ręki lekarza znajdują się w pochwie kobiety, druga ręka natomiast na brzuchu pacjentki w okolicach miednicy. Dzięki tego typu badaniu ginekolog może sprawdzić prawidłowość budowy narządów miednicy. Badanie przez powłoki brzuszne pozwala na wykrycie zmian takich jak guzy jajnika czy macicy, jak również stwierdzić bolesność przy ucisku oraz nieprawidłowe usytuowanie narządów względem siebie (przykładowo obniżenie macicy). Przeprowadzenie badania tą metodą często staje się podstawą do dalszych badań, np. badania USG.

Badanie wziernikiem

Przeprowadzenie dokładnego badania z pomocą metody palpacyjnej nie jest możliwe. Aby przeprowadzić kompleksowe badanie potrzebne jest użycie wziernika. Obecnie używane są przez lekarzy wzierniki metalowe oraz plastikowe. Nie ma jednak podstaw, by obawiać się tego badania. Lekarz w doskonały sposób potrafi dostosować rodzaj wziernika, który będzie odpowiedni dla danej kobiety oraz potrafi bezboleśnie wprowadzić go do pochwy. Badanie to przebiega sprawnie, więc pojawiający się dyskomfort szybko mija. Podczas badania z użyciem wziernika lekarz dokonuje oglądu ścian pochwy, a przede wszystkim dokładnie przygląda się tarczy szyjki macicy. W czasie badania wzier-



dr Grzegorz Pośpiech: „Takie badanie to nic wielkiego, można się na nie udać w dowolnym momencie”

nikiem dokonuje się badania cytologicznego, a dokładniej pobiera się próbki do tego celu. Ważnym jest, by lekarz uprzedził pacjentkę o czynnościach, które będzie wykonywał.

Jak przebiega badanie cytologiczne

Badanie cytologiczne przeprowadzane jest w sposób

nieinwazyjny, prosty i bezbolesny. Jego celem jest wykrycie ewentualnych zmian nowotworowych lub przednowotworowych ścian szyjki macicy. Lecz nie są to jedyne zalety przeprowadzania tego rodzaju badania. Pozwala ono również na wykrycie wielu innych schorzeń, takich jak zmiany grzybicze czy bakte-

” Odpowiednia profilaktyka może nas uchronić przed wieloma poważnymi chorobami. (...) lepiej zapobiegać chorobom niż je leczyć. W 75 % przypadków szybkie wykrycie niepokojących zmian może uratować życie.

ryjne. Przy zmianach nowotworowych najważniejsza jest szybkość wykrycia niekorzystnych zmian, dlatego nie czekaj i zgłoś się jak najszybciej do lekarza ginekologa. Dr Grzegorz Pośpiech, specjalista w dziedzinie ginekologii w londyńskiej klinice My Medyk, radzi: „Najważniejszą sprawą w walce z wieloma chorobami kobiecych narządów rozrodczych jest świadome dbanie kobiet o profilaktyczne badania. Dlatego zawsze proszę swoje pacjentki o regularność w tym zakresie. Także podczas wywiadu lekarskiego zasięgam informacji, kiedy ostatni raz pacjentka poddawała się badaniu cytologicznemu. Takie badanie to nic wielkiego, można się na nie udać w dowolnym momencie. Nie zajmuje wiele czasu, a może uratować kobiecie życie!”

Kobiety aktywne seksualnie powinny wykonywać badanie cytologiczne przynajmniej raz na 3 lata. W przypadku kobiet znajdujących się w grupie ryzyka wskazane jest badanie się raz do roku.

Kobietę do grupy ryzyka kwalifikuje:

- występowanie raka macicy w rodzinie,
- wiek po 40 roku życia,
- duża liczba partnerów seksualnych,
- znaczna ilość porodów,
- palenie papierosów,
- częste stany zapalne,
- długoletnia antykoncepcja hormonalna,
- obecność wirusa HPV.

Do niedawna w gabinetach ginekologicznych badanie cytologiczne było prowadzone w sposób konwencjonalny. Jednak tworzenie przez lekarzy próbki do badania na zwykłym szkiełku laboratoryjnym wiązało się często z nieprecyzyjnym obrazem cytologicznym. Wiązało się to z obecnością na preparacie obok komórek nabłonkowych macicy, komórek innego typu, takich jak krwinki czerwone czy leukocyty, jak również komórki zapalne. Niejasność badania mogła być także związana z nieodpowiednim przygotowaniem wymazu przez lekarza. Pociągało to za sobą narażenie pacjentki na kolejny dyskomfort, jak również kolejne koszty.

Doskonała diagnostyka

Obecnie stosowana jest nowocześniejsza metoda – cytologia jednowarstwowa. Wykorzystywana jest do niej specjalna technologia Thin-

Prep. W zasadzie przypomina ona standardowe badanie cytologiczne. Inną nowością jest zastosowanie specjalnego pojemnika, do którego przenosi się pobrane komórki. W pojemniku tym znajduje się specjalny płyn utrwalający, który dodatkowo ma za zadanie wyeliminowanie komórek nienabłonkowych, które znajdowały się podczas pobrania materiału na ścianach szyjki macicy.

Dodatkowym walorem przeprowadzania cytologii za pomocą technologii Thin-Prep jest możliwość oceny pobranego materiału genetycznego pod kontem obecności w komórkach wirusa HPV (wirusa brodawczaka ludzkiego). Wirus ten stwarza ogromne ryzyko wystąpienia raka szyjki macicy. Wszystko to jest możliwe dzięki jednemu prostemu badaniu. Więcej informacji na temat tej nowoczesnej i skutecznej metody można uzyskać na stronie <http://medyk.co.uk>

Dlaczego badania są tak ważne

Odpowiednia profilaktyka może nas uchronić przed wieloma poważnymi chorobami. Kobiety powinny pamiętać, że lepiej zapobiegać chorobom niż je leczyć. Obecnie zachorowalność na raka szyjki macicy i raka piersi jest bardzo duża. Jednak w 75 % przypadków szybkie wykrycie niepokojących zmian może uratować życie. Badania ginekologiczne nie są niczym strasznym. Regularne poddawanie się im jest obowiązkiem każdej kobiety, niezależnie od wieku.

Ciekawi Cię, co możesz jeszcze zrobić dla siebie jako nowoczesna i pragnąca jak najdłużej cieszyć się zdrowiem kobieta? Informacje na temat wszelkich zabiegów świadczonych przez lekarzy ginekologów uzyskasz w klinice My Medyk. Dodatkowo ta renomowana klinika przygotowała specjalnie dla Ciebie prezent. Nie martw się kosztami. Potrzebna nam tylko Twoja decyzja. □

Dr Grzegorz Pośpiech

My Medyk Dental and Medical Centre

tel. 0208 997 9191
www.facebook.com/mymedyk