

Rak prostaty to inaczej mówiąc rak gruczołu krokowego. Jest on złośliwą odmianą nowotworu, która dotyka zwykle mężczyzn po 45 roku życia. To trzecia, co do częstotliwości przyczyna zgonów u mężczyzn, jednak dzięki profilaktyce rak wcześniej wykryty, to szansa na całkowite wyleczenie.

Rak prostaty rozwija się powoli. Dlatego profilaktyka odgrywa tu kluczową rolę. Dzięki systematycznym badaniom można nowotwór ten wykryć w bardzo wczesnym stadium lub całkowicie mu zapobiec. Badania nie należy się bać, ani też wstydzić. Wielu mężczyzn właśnie z powodu wstydu w większości dowiaduje się o chorobie o wiele za późno. Co zatem należy zrobić? Nic wielkiego, przebadać się.

Każdy mężczyzna po 45 roku życia powinien przejść badania prostaty, które wykonuje specjalista – urolog. Jest to badanie per rectum, przez odbytnicę, które może być mało przyjemne, jednak nie należy do bolesnych badań czy też całkowicie dyskomfortowych. Pozwala ono stwierdzić, czy gruczoł nie jest powiększony i czy nie ma innych, niepokojących zmian. Drugi etap, to badanie poziomu PSA (badanie przesiewowe) we krwi. Od jego poziomu zależy, czy mamy do czynienia z nowotworem czy też ze zwykłym np. stanem zapalnym. Badanie to jest wskazówką dla lekarza, aby zlecić dalsze badania potwierdzające diagnozę. Ostatni krok to USG transrektalne połączone z biopsją. Po takim komplecie badań specjalista może zdiagnozować chorobę oraz jej stadium i podjąć odpowiednie kroki w kierunku leczenia.

Oprócz mężczyzn po 45 roku życia, szczególnie narażeni na raka prostaty są ci mężczyźni, których krewni posiadają również tego typu schorzenie, nawet gdy tylko jeden z nich przeszedł lub przechodzi chorobę. Jeżeli chodzi o profilaktykę, duże znaczenie ma sposób, w jaki się odżywiamy. Na zmniejszenie wystąpienia raka prostaty ma wpływ dieta bogata w owoce i warzywa oraz ograniczenie spożywania tłuszczów zwierzęcych. Spożywać należy posiłki bogate w witaminę C, E i beta-karoten, jak dynia, brokuły czy marchew.

Objawy

Objawy, które przeważnie towarzyszą chorobie, to nagłe parcie na mocz, częste jego oddawanie lub trudności z oddawaniem moczu połączone ze słabym jego strumieniem. Dodatkowo dolegliwości, które mogą się pojawić to bóle w okolicy miednicy, bóle krzyża, również czerwono-

Rak prostaty



„Objawy, które przeważnie towarzyszą chorobie, to nagłe parcie na mocz, częste jego oddawanie lub trudności z oddawaniem moczu połączone ze słabym jego strumieniem




MY MEDYK
DENTAL & MEDICAL CENTRE
www.mymedyk.co.uk
0 808 145 8686
Open 7 days a week

dr. n. med. Marek Chuchla

jest specjalistą w zakresie urologii i chirurgii. Po uzyskaniu certyfikatu uprawniającego do wykonywania zawodu lekarza na terenie Wielkiej Brytanii (Certificate of Full Registration as a Medical Practitioner with Specialist Registration – Urology), wydanego przez brytyjski „General Medical Council”, podjął pracę jako specjalista urolog w Londynie. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Urologicznego i Dolnośląskiego Towarzystwa Urologicznego. Poza pracą zawodową pełni rolę menadżerską, jako Kierownik Przychodni Miedziowego Centrum Zdrowia (MCZ).

„Na zmniejszenie wystąpienia raka prostaty ma wpływ dieta bogata w owoce i warzywa oraz ograniczenie spożywania tłuszczów zwierzęcych

ne krwinki w moczu. Jeżeli codziennemu życiu towarzyszy ci jeden z tych objawów, nie zwlekaj! – zgłoś się na badania do urologa w klinice My Medyk w Londynie. Dr nauk medycznych Marek Chuchla to specjalista urolog-chirurg, którego profesjonalne podejście do pacjenta pozwala na podjęcie odpowiednich kroków od postawienia diagnozy do zakończenia leczenia. Dr Chuchla poza pracą zawodową, pełni również rolę menadżera jako Kierownik Przychodni Miedziowego Centrum Zdrowia. Leczy on schorzenia narządów płciowych męskich, takie jak: gruczołak stercza, wodniak jądra, skręt jądra i niepłodność, stulejka i załupki, inne zaburzenia prącia, kamica nerkowa i moczowodu, dolnych dróg moczowych oraz kolka nerkowa, zapalenie pęcherza moczowego, cewki moczowej, gruczołu krokowego, jądra i najądrza, urazy układu moczowego – płciowego (prącia, jąder oraz moszny) oraz schorzenia nerek oraz pęcherza moczowego. Poza wymienionymi schorzeniami dr nauk medycznych Marek Chuchla prowadzi: diagnostykę nowotworów układu moczowego zarówno łagodnych, jak i złośliwych (nerek i pęcherza moczowego, miedniczki nerkowej i moczowodu, gruczołu krokowego, jądra oraz prącia, a także diagnostykę wad wrodzonych układu moczowo-płciowego, w skład której wchodzi: uropatia zaporowa i odpływowa, spodziectwo,

wnętrostwo, wady wrodzone nerek, miedniczki oraz moczowodu, wielotorbielotliwość nerek. Ponadto dr Marek Chuchla zajmuje się diagnostyką zaburzeń oddawania moczu, a w szczególności skupioną wokół zaburzeń: nietrzymania moczu, zatrzymanie moczu, bezmocz, skąpomocz, wielomocz, a także diagnostykę nieokreślonego, nawracającego oraz uporczywego krwimoczku.

W miesiącu lutym klinika My Medyk przyłącza się do akcji pod hasłem Gadaj-Badaj, która organizowana jest wraz z fundacją Rak'n'roll. Akcja ta kierowana jest do mężczyzn z grupy ryzyka zachorowań na raka prostaty, jak również tych, którzy chcą poddać się badaniom profilaktycznym. Gadaj-Badaj ma dotrzeć do jak największej ilości mężczyzn i przekonać ich do badań, które są niezwykle dla nich ważne, a których większość z nich boi się – całkiem niepotrzebnie. Pamiętaj – twoje zdrowie znajduje się w twoich rękach – przełam wstyd i strach i zgłoś się na badania profilaktyczne. To tak niewiele, a mogą uratować Twoje życie! □

My Medyk

My Medyk Dental and Medical Centre

tel. 0208 997 9191
www.facebook.com/mymedyk